

Fidelniček

od 10.12.2018 do 14.12.2018

Pondělí 10.12.2018

Přesnídávka obložený toustový chléb,granko (a: 01,03)
Polévka zeleninová s abecedou (a: 01,03,09)
Oběd špenát,vařený brambor,vejce (a: 01,03,07)
Svačinka tvarohový koláček,jablko (a: 01,03,07)

Úterý 11.12.2018

Přesnídávka chléb,sýrová pomazánka,rukola,vitakáva (a: 01,03,07)
Polévka rybí se zeleninou a kukuřičnými kuličkami (a: 01,03,04,07)
Oběd vepřové kostky na paprice,kolínka (a: 01,07)
Svačinka tmavá raženka,lactima s kapií (a: 01,03,07)

Středa 12.12.2018

Přesnídávka mu"sli s mlékem (a: 01,07)
Polévka ze zeleného hrášku (a: 01,07)
Oběd pečené kuře,barevná rýže,okurkový salát (a: 07)
Svačinka sojový rohlík,máslo,hrušky (a: 01,03,07)

Čtvrtek 13.12.2018

Přesnídávka slunečnicový chléb,lučina,petrželka,kakao (a: 01,03,07)
Polévka drůbeží s kapánkem (a: 09)
Oběd segedinský guláš,špaldový knedlík (a: 01,03,07)
Svačinka chléb,pomazánka rybičková s tvarohem a cibulkou (a: 01,03,04,07)

Pátek 14.12.2018

Přesnídávka veka,pórková pomazánka,mléko (a: 01,03,07)
Polévka čočková s vejci (a: 01,03,09)
Oběd francouzské brambory, míchaný salátek (a: 03)
Svačinka houska,žervé,jablko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu