

Jídelní lístek

od 01.04.2025 do 30.04.2025

Úterý	Přesnídávka	pletýnka, sýr, rajče, mléko
1.4.	Polévka	gulášová s bramborem
	Oběd	ovocná bublanina, kompot, mléko
	Svačinka	chléb, bramborová pomazánka, jablko, čaj
Středa	Přesnídávka	domácí pribináček, jablko, čaj
2.4.	Polévka	hrachová s krutóny
	Oběd	sekaná, bramborová kaše, červená řepa, čaj
	Svačinka	chléb slunečnicový, pomazánkové máslo, rajče, čaj
Čtvrtek	Přesnídávka	rohlík, tuňáková pomazánka, okurek, čaj
3.4.	Polévka	česneková s vejcem a bramborem
	Oběd	hovězí guláš, knedlík, čaj
	Svačinka	veka, rama, strouhaný sýr, okurek, čaj
Pátek	Přesnídávka	královský chléb, lučina, kedlubna, čaj
4.4.	Polévka	zeleninová s luštěninou
	Oběd	krůtí maso v zelenině, opečené brambory, čaj
	Svačinka	chléb, drožděná pomazánka, paprika, čaj
Pondělí	Přesnídávka	cereálie, mléko, jablko, čaj
7.4.	Polévka	špenátová krémová
	Oběd	květákové placičky se sýrem, brambor, dip, čaj
	Svačinka	slunečnicový chléb, bambino, rajče, čaj
Úterý	Přesnídávka	veka, vaječná placka, rajče, čaj
8.4.	Polévka	hovězí vývar s nudlemi
	Oběd	hovězí plátek, rajská, těstoviny, čaj
	Svačinka	cibulový chléb, škvarková pomazánka, jablko, čaj
Středa	Přesnídávka	plněný toust, jablko, ochucené mléko
9.4.	Polévka	zeleninová s vločkami
	Oběd	výpečky, hrachová kaše, okurek, chléb, čaj
	Svačinka	rohlík, rybí pomazánka, okurek, čaj
Čtvrtek	Přesnídávka	chléb, masová pomazánka, ředkvička, čaj
10.4.	Polévka	rybí polévka s krutóny
	Oběd	karbenátky se sýrem, brambor, zeleninová obloha, čaj
	Svačinka	fitnes chléb, rama, paprika, čaj
Pátek	Přesnídávka	rohlík, nutela, jablko, mléko,
11.4.	Polévka	z červené čočky
	Oběd	králík na česneku, bramborový knedlík, čaj
	Svačinka	toust s humusem, okurek, čaj
Pondělí	Přesnídávka	jogurt, jablko, čaj
14.4.	Polévka	rajská polévka s těstovinou
	Oběd	file na kmíně, bramborová kaše, polníček, čaj
	Svačinka	fitnes chléb, sýrová pomazánka, okurek, čaj
Úterý	Přesnídávka	chléb, šunková pěna, hruška, mléko
15.4.	Polévka	kapustová s bramborem
	Oběd	boloňská omáčka, špagety, sýr, čaj
	Svačinka	chléb, rama, vejce, rajče, čaj

Jídelní lístek

od 01.04.2025 do 30.04.2025

Středa	Přesnídávka	královský chléb, tvarohová pomazánka, hruška, mléko
16.4.	Polévka	jarní s jahdami
	Oběd	kuřecí na kari, rýže s pečenou těstovinou, mrkvový salát, čaj
	Svačinka	chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj
Čtvrtek	Přesnídávka	toust zapečený s ajvarem a sýrem, rajče, čaj
17.4.	Polévka	gulášová s hlívou a bramborem
	Oběd	výpečky, bramborové copánky se zelím, čaj
	Svačinka	chléb, ochucené pomazánkové máslo, paprika, čaj
Úterý	Přesnídávka	chléb, játrová pěna, hruška, mléko
22.4.	Polévka	celerové pyré s krutóny
	Oběd	rozlítaný ptáček, rýže, čaj
	Svačinka	královský chléb, lučina, paprika, čaj
Středa	Přesnídávka	termix, jablko, čaj
23.4.	Polévka	bramborová s vločkami
	Oběd	losos, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj
	Svačinka	chléb, rama, okurek, čaj
Čtvrtek	Přesnídávka	cereální rohlík, banán, čaj
24.4.	Polévka	hrstková
	Oběd	penne, kuřecí maso v rajčatové omáčce, čaj
	Svačinka	chléb slunečnicový, rozhuda, rajče, čaj
Pátek	Přesnídávka	puding, piškoty, jablko, čaj
25.4.	Polévka	kmínová s vejci a krutóny
	Oběd	fazolový guláš s masem, chléb, čaj
	Svačinka	chléb, máslo, pažitka, okurek, čaj
Pondělí	Přesnídávka	jogurt, jablko, čaj
28.4.	Polévka	zeleninová s luštěninovým kuskusem
	Oběd	dušená mrkev s hrášekm, brambory, čaj
	Svačinka	chléb, šunková pěna, okurek, čaj
Úterý	Přesnídávka	rohlík s máslem a šunkou, jablko, mléko/ den na přání žabičky
29.4.	Polévka	kuřecí vývar s písmenky
	Oběd	bramborové šišky s mákem, kompot, čaj
	Svačinka	chléb, vaječná pomazánka a hromada okurek, čaj
Středa	Přesnídávka	krupičná kaše s grankem, jablko, čaj
30.4.	Polévka	hrášková
	Oběd	pečené kuře, brambory, kukuřice, čaj
	Svačinka	chléb, sardinková pomazánka s vejcem, okurek, čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu