

# Jídelní lístek

od 15.07.2024 do 26.07.2024

<b>Pondělí</b>	Přesnídávka	cereálie, mléko, jablko
<b>15.7.</b>	Polévka	rajská
	Oběd	zeleninové rizoto, sýr, okurek, čaj
	Svačinka	chléb, rama, okurek, paprika, čaj
<b>Úterý</b>	Přesnídávka	veka, vaječná placička, rajče, paprika, čaj
<b>16.7.</b>	Polévka	česneková svejcem a krutóny
	Oběd	výpečky, hrachová kaše, okurek, chléb, čaj
	Svačinka	chléb královský, sýrová pomazánka, jablko, čaj/mléko
<b>Středa</b>	Přesnídávka	zapečené toust s ajvarem a sýrem, okurek, mléko
<b>17.7.</b>	Polévka	zeleninová
	Oběd	boloňské špagety, sýr, čaj
	Svačinka	cibulový chléb, šunkovo-salámová pěna, jablko, čaj
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka	rohlík, medové máslo, jablko, ochucené mléko
<b>18.7.</b>	Polévka	luštěninová
	Oběd	sekaná, brambory s jarní cibulkou, zeleninová obloha
	Svačinka	chléb, rybí pomazánka, okurek, čaj
<b>Pátek</b>	Přesnídávka	banketka, špalík sýru, mrkev, mléko
<b>19.7.</b>	Polévka	květáková
	Oběd	kuřecí maso, špenát, bramborové knedlíky, čaj
	Svačinka	chléb, pomazánkové máslo pažitkové, jablko, čaj
<b>Pondělí</b>	Přesnídávka	loupáček, hruška, kakao
<b>22.7.</b>	Polévka	mrkvová s červenou čočkou
	Oběd	zapečené brambory s květákem a brokolicí
	Svačinka	chléb, tuňáková pomazánka, rajče, čaj
<b>Úterý</b>	Přesnídávka	chléb slunečnicový, lučina, kedlubna, mléko
<b>23.7.</b>	Polévka	hovězí vývar se zeleninou a zavářkou
	Oběd	hovězí na paprikách, kuskus, čaj
	Svačinka	vesna rohlík, žervé rajčatové, paprika, čaj
<b>Středa</b>	Přesnídávka	chléb, máslo, vejce, rajčata, čaj
<b>24.7.</b>	Polévka	zeleninová s pohankou
	Oběd	vepřové nudličky na žampionech, rýže, okurkový salát, čaj
	Svačinka	podmáslový chléb, játrová pěna, mrkev, čaj
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka	veka, cizrnová pomazánka s jarní cibulkou, ovoce
<b>25.7.</b>	Polévka	bramborová
	Oběd	kuře na paprice, těstoviny, čaj
	Svačinka	toust s tuňákem, máslem a ledovým salátem, čaj
<b>Pátek</b>	Přesnídávka	knuspi chlebíček, šunka a sýr, okurek, mléko
<b>26.7.</b>	Polévka	gulášová s bramborem
	Oběd	ovocná bublanina, čaj/mléko
	Svačinka	banketka s máslem a ředkvičkou, čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu