

Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 22.11.2024

| | | |
|--------------------------|------------|---|
| Pondělí 4.11. | Přesnídávk | jogurt, jablko, čaj |
| | Polévka | špenátová krémová |
| | Oběd | špagety, boloňská omáčka z červené čočky, sýr, čaj |
| Úterý 5.11. | Svačinka | chléb podmáslový, vaječná pomazánka s pažitkou, mrkev, čaj |
| | Přesnídávk | banketka, špalík sýru, rajče a paprika, čaj |
| | Polévka | rajská s kapáním |
| Středa 6.11. | Oběd | rybí karbenátky, brambory štouchané, kompot, čaj, |
| | Svačinka | loupáček, jablko, čaj |
| | Přesnídávk | přesnídávk, piškoty, mandarinka, čaj |
| Čtvrtek 7.11. | Polévka | zeleninová s luštěninou |
| | Oběd | hovězí na paprikách, kuskus, čaj |
| | Svačinka | cibulový chléb, kápiové pomazánkové máslo, mrkev, čaj |
| Pátek 8.11. | Přesnídávk | rohlík, rybí pomazánka, okurek, čaj |
| | Polévka | česneková s bramborem |
| | Oběd | výpečky, červené zelí, bramborové knedlíky, čaj |
| Pondělí 11.11. | Svačinka | slunečnicový chléb, lučina, rajče, čaj |
| | Přesnídávk | vánočka, jablko, kakao |
| | Polévka | zeleninová krémová |
| Úterý 12.11. | Oběd | kuře na paprice, těstoviny, čaj |
| | Svačinka | chléb královský, sýrová pomazánka, paprika, čaj |
| | Přesnídávk | toust, míchaná vejce, rajče, čaj |
| Středa 13.11. | Polévka | bramboračka |
| | Oběd | zeleninové rizoto s červenou čočkou, sýr, okurkový salát, čaj |
| | Svačinka | chléb, játrová pomazánka, jablko, čaj |
| Čtvrtek 14.11. | Přesnídávk | perník, jablko, mléko |
| | Polévka | z vaječné jíšky |
| | Oběd | vepřová pečeně znojemská, brambory, čaj |
| Pátek 15.11. | Svačinka | slunečnicový chléb, lučina, rajče, čaj |
| | Přesnídávk | jogurt, banán, čaj |
| | Polévka | hovězí s rýží a hráškem |
| Pondělí 18.11. | Oběd | Chilli con carne, chléb, ovocný salát, čaj |
| | Svačinka | chléb, máslo, vejce, rajče, čaj |
| | Přesnídávk | pizza toust (šunka a sýr), hrozny, čaj |
| Úterý 19.11. | Polévka | hráškový krém |
| | Oběd | sekaná, bramborová kaše, červená řepa, čaj |
| | Svačinka | chléb královský, cizrnová pomazánka, mrkev, čaj |
| Středa 20.11. | Přesnídávk | tvářohová svačinka, jablko, čaj |
| | Polévka | kapustová s bramborem |
| | Oběd | těstoviny s rajčatovou omáčkou se sojovým masem, sýr, čaj |
| Čtvrtek 21.11. | Svačinka | chléb, česneková pomazánka se sýrem, paprika, čaj |
| | Přesnídávk | chléb, bambino, hruška, ochucené mléko, |
| | Polévka | kuřecí polévka s těstovinou |
| Pátek 22.11. | Oběd | ovocná bublanina, čaj |
| | Svačinka | slunečnicový chléb, tvářohová pomazánka, rajče, čaj |

Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 22.11.2024

| | | |
|--------------------------|-------------|--|
| Úterý 19.11. | Přesnídávka | rohlík ,ovocné máslo, jablko, mléko |
| | Polévka | hrstková |
| | Oběd | losos, bramborová kaše, dušený hrášek, čaj |
| | Svačinka | sýrový rohlík, zeleninový talířek/domů jablko, čaj |
| Středa 20.11. | Přesnídávka | toust s ajvarem a sýrem, rajče, čaj |
| | Polévka | zeleninová s vločkami |
| | Oběd | pečené kuře, rýže, fazolky, čaj |
| | Svačinka | banketka, rama, jablko, čaj |
| Čtvrtek 21.11. | Přesnídávka | polomáčené rýžové chlebičky, mandarinka, mléko |
| | Polévka | hráškový krém |
| | Oběd | vepřové kostky s omáčkou Poděbradka, knedlík, čaj |
| | Svačinka | chléb, masová pomazánka, paprika, čaj |
| Pátek 22.11. | Přesnídávka | cibulový chléb, játrová pěna, okurek, čaj |
| | Polévka | květáková krémová |
| | Oběd | hovězí na zelenině, šťouchané brambory, čaj |
| | Svačinka | chléb, lučina s pažitkou, mandarinka, čaj |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu